



ПЪТУВАНЕ ЗА СЪРЦЕТО

ЙОГА ВАКАНЦИЯ на ОСТРОВ БАЛИ
от 25 март до 6 април 2019 година

13 дни, 11 нощувки

Понякога, за да нахраните душата си, е нужно просто да послушате нежна музика, да почувствате поезията на живота, да прочетете мотивираща книга, да изгледате вълнуващ филм или да откриете насладата в красиви картини и гледки. Имаме удоволствието да Ви поканим да отриете вашето вдъхновение в едно пътуване до Бали, Островът на Боговете, с древни паметници и храмове, девствените златни плажове и кристална чиста вода, природни забележителности, джунглата. Ще преживеем заедно романтиката на острова, приказка и експлозия от цветове, аромати на цветя, звуци и вибрацията на свещените места. Всеки миг на острова е вълшебство, което трябва да се преживее. Сбъднала съм пътуване до Бали на два пъти, и многобройно в мечтите ми, но така и нямам думи да ви го разкажа, защото немога да опиша магията. Има нещо във въздуха, в пространството... още с първият допир. Усещането е за у дома, за уют, за гостоприемство. Това е вълшебството на тази страна изпъстрена от багри, ухания, мистичност, древност, загадъчност ...но се надявам всеки от вас сам да го открие за себе си.

Това пътуване ще е различно. Ще бъдем там по време на **Bali Spirit festival**, който събира осъзнати хора от цял свят. Ще се потопим за няколко дни във вдъхновяващи практики от йога традициите, медитации, танци, музика, концерти, различни ателиета и арт пространства. Всичко за душата и тялото, така както повелява балийската хиндуиска концепция за хармония: живеи в единство с природната, социалната и духовната среда.



www.balispiritfestival.com

ПОДРОБНА ПРОГРАМА ПО ДНИ:

Ден 1 и 2: 25-26 Март

Полети по маршрута:

София – Доха/Дубай – Денпасар

В зависимост от ценовия план на компаниите ще изберем един от посочените маршрути на **Qatar Airways** или **Emirates Airline**.



Добре дошли в Денпасар, столицата на Бали!

Пристигане на международното летище Ngurah Rai на 26 март вечерта. На летището след оформяне на визови и багажни подробности ще ни посрещне местния ни отговорник по транспорта. Частен трансфер до хотела ни в Убуд с продължителност 1ч.и 30мин. Настаняване в **Green Field Hotel 3/4* Ubud**. Стаите **Bale Semampai** са с панорамна гледка към оризовите плантации, просторни стаи в балийски стил, двойно легло или две отделни, мраморна баня с вана и отделен топъл душ, климатик, телефон, минибар, сешоар, сейф.



www.greenfieldubud.com

Избрали сме очарователен хотел заобиколен от оризови насаждения, които излъчват атмосфера на пълен мир и хармония. Мястото предлага прекрасни възможности за спа и масажи, зелени пространства и градини с няколко открити басейна, които ще направят престоя ни незабравим и в пълен унисон с природата. **Green Field Ubud** е идеалното място за нашата група, ще се насладим на чар, комфорт и удобство в сърцето на града.

След като вечеряме и ако все още имаме сили ще се разходим из нощен Убуд. Хотелът ни се намира на най-известната улица с ресторанти и кафенета. Очарователната атмосфера с нощни светлините, ни приканват да пристъпим в красиви вътрешни градини, където звучи жива музика. Силно препоръчвам **Café Des Artistes** с изкуството за всяка душа и напитки за всеки вкус. Добър избор за здравословна и веганска храна е **Dayu's Warung** - евтина, вкусна и чиста балийска храна, която си струва да се опита. За любителите на суши мястото е **Pyre Lounge & Sushi Bar**, където интериора и звукът на пианото на Руж са вдъхновяващи, а персоналът е изключително приятелски.

26 март – 31 март 6 нощувки в хотела.

Ден 3: 27 март

Денят ни ще започне със сутрешен йога клас в **Yoga Barn** (по желание). На няколко минути пешеходно разстояние от хотела ни се намира най-големият център за духовни практики в Бали. Една от целите на нашето пътуване е да го посетим и да се възползваме от богатата дневна програма на центъра.

Цена на йога клас: 130 IR (15лв) за единично занимание и 330 IR (40лв) карта за 3 посещения.



www.theyogabarn.com

Връщане в хотела и закуска, няма нищо по-вкусно от истинските пресни екзотични плодове. Следва тур из града. Ще отидем до Убуд арт маркет, най-доброто и оживено място за пазаруване на ръчно изработени сувенири и местни стоки и Убуд палас – Puri Saren, след обяд маймунската гора. Вечерна йога практика в **Yoga Barn** (по желание).



Ден 4: 28 март

Сутрешен йога клас в **Yoga Barn** и закуска в хотела. Денят ни ще продължи с едnodневна екскурзия с местен гид до Тампак Siring - Holy water temple, Tegalalang - оризовите тераси, спирка за обяд с панорамна гледка към вулкана Агунг, Pura Besakih – Храмът майка и връщане в хотела.



Ден 5-7: 29-31 март

Ранна закуска и ето ни на **Bali Spirit festival** , следващите три дни сме ги посветили на това събитие. Придвижването до фестивалния град е чрез специалните **spirit-shuttle**, който се движат по определен маршрут и спират много близо до хотела ни.

www.balispiritfestival.com/practical/transportation/spirit-shuttle

А на 31^{ВИ} вечерта имаме резервация за вечеря в един от най-емблематичните ресторанти в града - **Ibu Rai**.

Ден 8: 1 април

След закуска трансфер от Убуд до нашето място за крайбрежна отмора в северната част на Бали, селцето Пемутеран. По пътя ще спрем на езерото Бератан, за да посетим храма **Ulun Danu Beratan**. Следобедно пристигане в **Taman Sari Bali Resort & Spa 5*villas**, ще бъдем настанени в **delux bungalow & villas**. Плажът на Taman Sari се слива чудесно с природата и е заобиколен от спокойни градини и езерца. Околните планини и пенливото море допълват красотата и допринасят за безвремието, в което ще се пренесем след динамичния и никога неспящ Убуд. Таман Сари се ангажира активно със защитата на природата на Бали.

Оставаме за 5 нощувки в рая.



www.tamansaribali.com

Ден 9-11: 2-5 април

Ще се радваме на живота и играта на слънцето с водата, ще притихваме замаяни от отблясъците на залеза върху пясъка. Вълните рисуват, като че ли с невидима четка на брега, съвършен художник е Природата. А какво да кажа за мириса на морето. Можем да го вдишаме, а когато издишаме да притиснем дланите си в мекия пясък и да почувствате топлината върху кожата си. Да почувстваме живота в нас. Денят е наш, за йога, за разходки, за медитации, за отдаване, за изпълване с красотите на Пемутеран. Ще се подарим посещение на Bali West National Park, дом на повече от сто видове диви животни, националният парк е най-известен като светилището на екзотичния бял бали Старлинг, птицата символ на острова на боговете. Критично застрашен от изчезване вид, който в дивата природа се среща само в парка на Бали. Пригответе фотоапаратите в багажа си 😊 Ще се изкачим на хълм и храм в околностите на селото за да запечатаме залез с неповторима панорамна гледка.



Храната в местните малки крайбрежни ресторанчета е истинско изкушение, непретенциозна свежа и вкусна директно от рибарските лодки, уловена тази сутрин. Традиционно морските дарове и риби се готвят на барбекю от кокосови въглища, което им придава неповторим опушен аромат. За неконсумиращите морска храна, оризът е на голяма почит тук 😊



Ден 12: 6 април

Късна закуска и хубаво наспиване, защото ни чака дълъг път към дома. По маршрута към летището ще си вземем сбогом с Бали като се изкъпем във водите на водопадите Мундук.



Полети по маршрута:

Денпасар – Доха/Дубай – София

Нашето йога приключение в Бали може и да приключва, но когато самолетът започне да се издига, може да затворим очи и да си представим всички чудеса, които споделихме заедно. Уверявам ви, че няма край на величието, което сме видели. Винаги ще има безкрайни напомнания за Бали и спомените ще бъдат толкова сладки, колкото пътуването. От къде знам ли? От сънищата ми.

* * *

„Пътуване за сърцето“ до Бали е с професионалното съдействие на www.adventureclub.bg



Срокове за записване и плащане:

Пакетна цена за един човек при двойно настаняване:

- **За група до 10 човека: 1000 USD + 700 EUR** (цена двупосочни самолетни билети София-Бали-София с включени летищни такси, цената може да варира към момента на закупуването им, надявам се към по-ниска)
- **За група от 11-16 човека: 905 USD + 700 EUR** (цена двупосочни самолетни билети София-Бали-София с включени летищни такси, цената може да варира към момента на закупуването им)
- **Деца от 6-12 години** (настанени на допълнително легло в двойна стая): **620 USD + 600 EUR** (цена двупосочни самолетни билети София-Бали-София с включени летищни такси, цената може да варира към момента на закупуването им)

Крайни срокове за записване и плащане:

- До 1 Ноември 2018 година с внасяне на депозит 500 USD
- До 20 Декември стойността на самолетния билет
- До 10 Февруари 2019 остатъка от сумата за пътуването

Контакти и информация за записване:

- ☎ 0889 898995 - Мария Папаянопол
- ✉ е-майл: mpeneva@mail.bg
- 📅 FB събитие: www.facebook.com/events/1964116373654110

Цената включва:

- Самолетен билет София-Денпасар / Денпасар-София
- 6 нощувки в стандартна двойна стая *Green Field Ubud 3/4**
- 5 нощувки, настаняване във вили в *Taman Sari Bali Resort Pamuteran 5**
- Изстудена напитка за добре дошли и студена кърпа за освежаване при пристигането на групата
- Закуски
- Една организирана вечеря в Убуд – ресторант *Ibu Rai*
- Безплатни 2 бутилки минерална вода доставяни в стаите по време на престоя ни
- Безплатен Wi-Fi интернет в хотелите
- Частен трансфер Летище - хотел Убуд - хотел Пемутеран - Летище с климатизиран минибус
- Безплатен трансфер от и до центъра на Убуд по всяко време (от 8 до 22 часа).
- Еднодневна екскурзия Pura Besakish с включен обяд.
- Входни такси за туристическите обектите: Ulun Danu Temple, Munduk Waterfalls, паркинг такси
- Местен гид за планираните турове по програмата
- Български водач на групата
- Застраховка: Пътуване в чужбина на стойност 10 000 EUR
- Всички йога практики и занимания водени от мен Мария Папаянопол

Цената не включва:

- Обеди и други хранения, неупоменати в програмата
- Екскурзии и допълнителни развлечения извън програмата
- Билет за фестивала – 325 USD за три дни, 120 USD еднодневен. Закупува се онлайн на: www.balispiritfestival.com/tickets
- Автобусни билети за превоз до фестивалното село - едностранен 5,50 USD. Закупува се на спирката или на входа на фестивала.
- Цена за йога практики в Yoga Barn - 130 IDR (15лв) 1 клас и 330 IDR (40лв) 3 класа на място в центъра
- Разходи от личен характер
- Развлекателни обиколки и дейности по желание

Допълнителни екскурзии и занимания на Бали:

- Спа процедури и масажи от 10 до 20 USD
- Обяд или вечеря от 4 до 15 USD
- Посещение на Bali West National Park – 20-50 USD
- Рафтинг по реката Аунг с включен обяд - 50 EUR

Какво да вземем:

- Местната валута на Индонезия е индонезийска рупия (IDR). Добре е на острова да се обменят щатски долари и то само в лицензирани валутни бюра или банки. За удобство могат да се смени малка сума в TABEX бюрата още преди пътуването. В магазините, в заведенията за хранене и при покупки на малка стойност все още разплащанията в брой са предпочитани. Имайте в предвид, че много често ще има такса от 3 до 5% при транзакции с кредитни карти. Това е така, защото компаниите за кредитни карти запазват този процент за себе си, а търговците я начисляват за сметка на клиентите си. **Visa** и **MasterCard** са най-използваните на Бали.
- Задължително е международният ви паспорт да е с валидност минимум 6 месеца от датата на връщане. За деца под 18г., пътуващи с един родители - нотариално заверено родителско пълномощно за напускане на страната от непътуващия родител (оригинал и 1 копие). За деца, чиито родители са с различни фамилии, се изисква копие от акт за раждане на детето, в който да са вписани и двамата родители.
- при посещение на храмове и ритуали в Бали задължително се носи саронг, парче цветен плат увито около кръста. Ще си ги купим на място ☺ заради преживяването да посетим магазин за саронги и да си изберем от разнообразните десени.
- лична йога постелка по желание
- климата през март/април е горещ тропически със средна температура над 31°C с лек бриз. Да се полза задължително SPF 30+ слънцезащитен лосион, слънчеви очила и шапка.
- ще приветствам всеки личен принос към намаляване замърсяването на острова. Основния проблем е потока туристи и планините пластмасови отпадъци от тях ☹ ще видите и такива картини и ще се уверите, че не е проблем, който не ни засяга. Сърдечно Ви моля да пригответе прилежно багажа си, така че да не оставите в Бали празни бутилчици от козметика и да носите лична бутилка за вода, която да пълните от хотелите с цел намаляване на отпадъка от пластмаси. Благодаря, благодаря, благодаря :)