



**АНАНДА ЙОГА СТУДИО, ПЛОВДИВ**

**ВЯЯМ ЙОГА РИТРИЙТ**

**Със Свами Адваянанда, Испания**



**Еко - хотел "Здравец"**

**25 - 28.10 (четвъртък - неделя)**

**ПРОГРАМА:**

**25.10 (четвъртък)**

14:00 пристигане и настаняване в хотела

16:00 – 18:30 - Вяям йога сесия

19:00 – 20:30 – Вечеря

20:45 – Сатсанг

**26.10 (петък)**

6:30 – 7:45 ч. – Вяям йога практика

08:00 – 9:30 ч. – Закуска

10:00 – 12:30 – Вяям йога сесия 1

13:00 – 14:30 ч. - Обяд

16:00 – 18:30 - Вяям йога сесия 2

19:00 – 20:30 – Вечеря

20:45 – Сатсанг

**АНАНДА ЙОГА СТУДИО, ПЛОВДИВ**  
<http://anandaproject.net>

**27.10 (събота)**

6:30 – 7:45 ч. – Вяям йога практика

08:00 – 9:30 ч. – Закуска

10:00 – 12:30 – Вяям йога сесия 1

13:00 – 14:30 ч. - Обяд

16:00 – 18:30 - Вяям йога сесия 2

19:00 – 20:30 – Вечеря

20:45 – Сатсанг

**28.10 (неделя)**

6:30 – 7:45 ч. – Вяям йога практика

08:00 – 9:30 ч. – Закуска

10:00 – 12:30 – Вяям йога сесия

13:00 – 14:30 ч. - Обяд

Заб:

- ✓ Освобождаването на стаите е до 12 ч. Ще ви помолим да направите това преди последната Вяям йога сесия.
- ✓ Вяям Йога ритрийтът започва с вечеря и завършва с обяд.
- ✓ Погрижете се да имате йога постелки.
- ✓ Апелираме към толерантно, търпеливо и приятелско отношение към персонала на Еко- хотел Здравец. Нека ги подкрепим в работата им!
- ✓ Организаторите си запазват правото да правят корекции в програмата. Преглеждайте съобщенията на рецепцията.

**Благодарим!**

**БЪДЕТЕ В ЙОГА!**

**АНАНДА ЙОГА СТУДИО, ПЛОВДИВ**  
**<http://anandaproject.net>**