



# Индия 2018

*/11 януари – 27 януари/*

Приблизителна програма

## 4 дена в Ришикеш (Пармартх Никетан ашрам) - 12-16 януари



Пармартх Никетан е най-големия ашрам в Ришикеш, „столицата на йога“. Намира се точно на брега на Ганга, срещу ашрама на Свами Шивананда, който също ще бъде посетен от нас. В този ашрам намират подслон стотици пътуващи йоги и туристи. Има ежедневна програма, която включва йога практики и огнени ведически церемонии на брега на Ганга. В Ришикеш има десетки ашрами, йога центрове и събития. Ще посетим някои от тях, в зависимост от възможностите в момента. В плана влиза и посещение на пещерата, където се счита, че е живял риши Васища – един от най-великите риши на Индия. Намира се в Хималаите, на 30-на километра нагоре по течението на Ганга. За целта се наема се джип.

за повече инфо:

<http://www.parmarth.org> ; дневна програма в ашрама: <http://www.parmarth.org/life-as-prayer/>

\*\*\*

## 1 ден в Делхи (Ауробиндо ашрам) - 16-17 януари



Преди полета на връщане ще имаме 1 ден с нощувка в Делхи. Нощувката ще бъде в ашрама на Ауробиндо Гхош. Който желае може да остане в ашрама или да разгледа Делхи. Делхи предлага различни опции, едни от които са Храма на Лотуса или Акиардхам, където има целодневна програма, която запознава туриста с цялата индийска култура и история.

за повече инфо: <http://sriaurbindoashram.net>

\*\*\*

## 4 дена в Ошодхам /намира се на 25 км. от Делхи / - 18-21 януари



Oshodham е център-комуна посветена и вдъхновена от Ошо – (Бхагван Раджнеш) и неговите учения и практики. Подобна е на Osho Meditation Resort в Пуне, дневната програма е същата, облеклото и т.н. Oshodham е място, където си дават среща модерната западна психология и източната духовна традиция.

Нашата цел: медитации и практики

За повече инфо: <http://www.oshoworld.com/oshodham/oshodham.asp>

\*\*\*

## 5 дена във Веданта академия /на 108 км от Мумбай/ - 22-26 януари



Това е академия за изучаване на Адвайта Веданта, основана от Свами Партхасаратхи преди повече от 20 години. Свами Пархасаратхи е в добра кондиция за своите 90 г. и е един от големите авторитети на Веданта за Индия. Някои го причисляват към 100-те най-велики светци за всички времена в Индия. Ако имаме късмет в програмата да се тълкува някоя упанишада, това ще е незабравимо събитие.

Във Веданта академията има целодневна програма, която е нещо средно между съвременна студенска програма и древната система на обучение в ашрамите от ведическите времена. Обстановката е доста над средното ниво на ашрамите в Индия – и като материални удобства и като интелектуална атмосфера.

Фокусът е върху Веданта – есенцията на древното ведическо знание.

Нашата цел: да зърнем най-големия връх на източните философии, който е като Еверест в Хималаите – философията на Упанишадите /Веданта/.

За повече инфо:

<http://www.vedantaworld.org/>

\*\*\*

**Снимки от предишния тур през 2011г.:**

[http://anandaproject.net/?page\\_id=308](http://anandaproject.net/?page_id=308)

\*\*\*

Обща схема на движението на групата:

Летим от София до Делхи на 11 януари. От Делхи до Ришикеш /вътр. полет/.

След Ришикеш чрез вътр. полет до Делхи отсядаме в Ашрама на Шри Ауробиндо.

От там чрез ванове се придвижваме до Ошодхам /25 км/. По това време се празнува Деня на Ошо – на 19 януари той е напуснал тялото си.

След Ошодхам летим от Делхи до Мумбай с вътр. полет. И с ванове до Веданта академия /108 км от Мумбай/. На 26 януари е Деня на Индия и също 30 г. от основаването на Веданта академия.

Връщане с полет от Мумбай до София на 27 януари.

Ползваме катарските авиолинии с престои от няколко часа на летищата.

**Предполагаема цена - 2500 +/-200 /лв.**

Цената включва самолетни билети за външни и вътрешни полети, трансфери от летища до центровете, нощувки плюс храна и такси за програми в центровете, туристическа виза.

В цената не са включени дребни разходи като: облекло в съответните центрове (20-30 евро), които могат да се спестят от тези, които си пазят дрехите от предишното посещение в Индия, екскурзията до пещерата на риши Васища, такса за йога заниманията в Пармартх Никетан в Ришикеш, която е дарение /100 рупии (около 3-4 лв.)/

Комуникацията е на английски, като ще има възможност на някои места да се превежда на български – по време на лекции или срещи с някой гуру.

**Програмата е приблизителна, както и цените!**

